

地域部門 奨励賞

取組み分野

ヘルスリテラシー

食生活

その他

近畿大学



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY

所在地：東大阪市

主な活動内容：健康情報の共有等

学生・教職員数：26,000名

URL: <https://www.kindai.ac.jp/>

キャンパスから広がるヘルスリテラシーの向上

ヘルスリテラシーの向上と健康で豊かな生活の実現・継続を目指して、官・産・学(医・薬・農)で連携して、主体的で継続可能な健康づくりの取組みを推進しています。

健康に関するセミナーやイベントの開催、ポータルサイトでの情報発信を通じて、大学生・教職員をはじめ近隣住民の健康づくりを支援しています。

セミナーやイベントでは、幅広い世代に向けた健康づくりの啓発を目的として、「食生活」「運動」「睡眠」「メンタルヘルス」「禁煙・受動喫煙防止」「歯と口」を取り上げました。「ヘルスリテラシー」「飲酒」「健診・検診」「治療と仕事の両立」についても、ポータルサイトで定期的に情報発信を行っています。

セミナーチラシ

近畿大学ACTプロジェクト
HPVワクチン
キッチアップ接種イベント
キッチアップ接種日2024年7月2日
※2024年9月現在で実施しおいた接種済みの方
HPVワクチン キッチアップ接種会場のイベントです
・参加費無料 食へるスムージー
・接種券
・接種会場までお越しください
スケジュール
16:45 オープニング
16:50 接種 接種券
17:20 接種 接種券・接種券
17:30 ワークショップ
17:45 接種券 接種券
17:50 接種券 接種券
18:00 質疑応答
18:10 アンケート回収

コロナ禍における
「よい睡眠」のための理論と実践
2021年11月10日(水)
15:00~16:15 [受付: 14:30~]
講演者: 医学部 解剖学教室教授 藤野 康史 先生
近畿大学 東大長キャンパス 医学ホール
① 対面 ② リアルタイム配信
③ オンライン配信
④ 録画配信
⑤ 録画配信(視聴回数制限あり)
⑥ 録画配信(視聴回数制限あり)

大学という環境であるため、各種感染症対策、正しい性感染症やワクチンの知識、薬物対策、こころや身体の悩みの相談場所について、教育機関であるからこそ伝えるべき内容についても取り組んでいます。

学生参加プロジェクト(ACT PJ)を立ち上げ、大学と学生が共催でセミナー・イベントを開催することで、健康に関心を持ち、主体的に健康づくりに取り組む環境づくりを推進しています。



学内食堂でV.O.S.メニューを提供しました

ヘルシー近大V.O.S.メニュー



また、ヘルシーメニューで健康な体作りを推進するため、学内食堂にてV.O.S.メニューを期間限定で提供したところ、好評で毎日完売しました。考案したヘルシー近大V.O.S.メニューは、ホームページで公開し、食生活から健康を推進しています。