



所在地: 吹田市

主な活動内容: 食育活動

従業員数: 78名

URL: <https://www.meg-snow.com/>

食育を通じたヘルスリテラシーの向上

食による健康への貢献を重要課題とし、社会課題解決のため主に健康寿命延伸に向けた取組みをテーマに活動し、食の大切さ・尊さと牛乳・乳製品の価値を発信しています。主なプログラムは「出前授業」「骨・カルシウムセミナー」「チーズセミナー」「ヨーグルトセミナー」の4つです。栄養士・管理栄養士の資格を持つ専任スタッフ5名を含む7名で活動しており、2023年度の大府民対象を対象にした食育プログラムは205回開催し、約7,300人の参加がありました。



小学生向けフードロス動画

その他に学校給食を供給している豊中市立小学校向けに食育の一環であるフードロス(飲み残り削減)の啓発を目的にした、動画を3編作成し、給食時間や授業で約240回視聴いただきました。

大人向け「乳の食育 雪印メグミルク 食コミュニティ」ご案内

雪印メグミルクは、さまざまな教育活動を通じて、あなただけが健康で生き生きとした毎日を送るためのお手伝いをしています。

- 骨・カルシウムセミナー
カルシウムは骨をつくる大切な栄養ですが、日本人は世界的にカルシウム不足です。骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントをお知らせいたします。
骨の役割やカルシウムの働き、1日に摂りたいカルシウムの量をお伝えします。牛乳、乳製品の栄養価の使い分け、レシピをご紹介します。
- ヨーグルトセミナー
最近人気のヨーグルト！健康に大変重要です。乳製品の中でもヨーグルトは、腸内環境を整えるのに効果的です。ヨーグルトの基礎知識や購入についてご説明するとともに、ヨーグルトの美味しい食べ方や調理への活用方法をご紹介します。
- チーズセミナー～入門編～
カンパニーヨーグルト6チーズなど、お店の売り場には色々なチーズが並んでいます。その違いや食べ方の違い、チーズの入門編として、調理を中心にその種類や特長、レシピ等をご紹介します。このセミナーでもっとチーズに関心してみませんか？
- チーズセミナー～チーズを楽しくするために～
チーズはたんぱく質とカルシウムが豊富で、お肉や野菜と一緒に摂ると、たんぱく質とカルシウムの吸収率がアップします。お肉や野菜と一緒にチーズを摂りたい。チーズが大好きだけれども、いろいろなチーズを知りたい。試してみたいという方々のための参加者向けコースです。
1「チーズの種類、産地、お肉や野菜との組み合わせをお伝えします。」
2「チーズの種類(7つのタイプのチャールダー・スプレッド・プロセスチーズ)をお伝えします。」
3「お肉や野菜と一緒に食べる方法をご紹介します。」

お問い合わせ先: 雪印メグミルク株式会社 西日本支社 食育推進グループ 食育チーム
TEL: 06-7670-3004(平日10-16時) FAX: 06-7670-3014
E-mail: kansai@ku.meg-snow.com

乳の食育 雪印メグミルク 食コミュニティ
食育 出前授業のご案内

毎日給食に出る牛乳の役割を伝え、牛乳が健康な体づくりに大切な食品のひとつであることを知ってもらうお手伝いをしています。

出前授業(お話し約45分) (※期間中はオンライン開催)

対象者	内容
小学校 (1~4年)	①牛乳の大切さを伝える！ 給食に出る牛乳の役割や牛乳が学校に届くまでについてお伝えします。牛乳が体の健康であることと知り、食べる人の感謝の気持ちを育む内容です。
小学校 (5~6年)	②骨の成長に大切なことを考えよう 骨の成長に必要なカルシウムの役割についてお伝えします。乳製品が成長に欠かせないカルシウムの大切さを考えるきっかけ作りをお手伝いします。

体験学習(約45分) (※※は訪問開催のみ実施可能)

対象者	内容
小学校 (全学年)	③オンラインで工場見学に行こう！ 工場とオンラインでつながり、牛乳の製造工程について工場担当者がお話しします。製造現場を動画で感じていただきます。
小学校 (全学年)	④(タワー)作り体験しよう！ 生クリームからタワーを作ります。(6~9月を除く)
小学校 (5~6年)	⑤(チーズ)作り体験しよう！ 牛乳を使ってチーズを作ります。

※お話しのみ対応いたしますが、体験学習のみでのお申し込みはお受けしていません。
※1月~5月(土日祝日を除く)のみ、6月~9月(土日祝日を除く)で実施いたします。
(地域によって対応時間を調整させていただきます。)

※食育スタッフの講師料、交通費は無料です。

お問い合わせ先: ご不明点はお気軽にご連絡ください。詳しくご説明します。
〒564-0063
大阪府吹田市江坂町1-13-48 HIFU東区デザインビル 6F
雪印メグミルク株式会社 西日本支社食育推進グループ 食育チーム
TEL: 06-7670-3004 (平日10:00-16:00)
E-mail: kansai@ku.meg-snow.com

製品の強みや豊富な知見を活かして食育に関するセミナーを実施しています。

小中学校向け出前授業で「酪農生産を通じて持続可能な食を考えよう」という、食といのちの繋がりを理解し食糧生産に携わる人たちの仕事や思いを理解する内容も始めました。

セミナー以外にも食育イベントとして大阪市内区役所の食育展などでカルシウム摂取や骨の健康・運動などを考えるきっかけになる活動(骨の健康度チェックやクイズラリー・はかるカルシウムゲームなど)を実施しています。



セミナーの様子



骨の健康度チェック