

職場部門 奨励賞

三進金属工業株式会社

取組み分野

ヘルスリテラシー

食生活

健診・検診



三進金属工業株式会社

所在地: 泉北郡忠岡町

業務内容: 製造業(スチール製ラックの製造、販売)

従業員数: 228名

URL: <https://www.sanshinkinzoku.co.jp/>

2024年チャレンジ宣言

2020年5月より、チャレンジ宣言ポスターを作成し、全社員へ通知や掲示板を活用した周知を行っています。また、女性のセミナー等を毎年実施しています。社員が気になるトレンドを意識したテーマで、全社員対象としたセミナーも実施しています。

■7つの健康習慣の取組みについて

社員の健康維持・改善に向けて、下記7つの健康習慣の取組みを推進しています。

- ①喫煙をしない ②定期的に運動をする ③飲酒は適量を守るか、しない
- ④1日7~8時間の睡眠を ⑤適正体重を維持する ⑥朝食を食べる ⑦間食をしない

■食習慣の改善と食行動を意識しよう

野菜を多く摂取できるよう、社員食堂にサラダバーを設置し、グループ会社で栽培した野菜を提供しています。「食べて元気に！V.O.S.&野菜たっぷりキャンペーン」参加事業所として2年連続で大阪府のホームページで紹介されました。



↑ 2024年チャレンジ宣言



↑ V.O.S.メニュー啓発チラシ



↑ 学生さんによる食に関するプレゼンテーションを開催しました



※V.O.S.とは、野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューのこと

羽衣国際大学学生考案の健康に配慮したメニューを本社食堂にて提供し、地域と連携した健康づくりに取り組んでいます。



↑ 羽衣国際大学学生考案のV.O.S.メニュー

■健康診断結果の受診勧奨対象者への対応

産業医等と連携し、対象者への受診勧奨を行い、受診率100%を目指しています。

また、定期健康診断で「異常なし」の判定を受けた社員を表彰してプレゼントを出すなど、健康経営参加表彰制度を充実しています。