



所在地:大阪市東淀川区
 業務内容:建設業(設備工事業)
 従業員数:50名
 U R L: <http://www.k-soden.co.jp/>

取組み分野

ヘルスリテラシー

食生活

メンタルヘルス

心身ともに健康で最高のパフォーマンスで長く働くための取組み

社員のパフォーマンス向上のためにアブセンティズム(※1)を減らし、プレゼンティズム(※2)をなくすことを目標に健康づくりに取り組んでいます。

(※1)健康問題による仕事の欠勤(病欠)。

(※2)健康問題が理由で生産性が低下している状態。

■ヘルスリテラシー

健康に関するアンケートの実施やメルマガでの健康情報等の配信(毎月1回以上)、歯磨きに関するセミナーの開催等を通じて、ヘルスリテラシーの向上に取り組んでいます。



← 各種セミナーの様子

■食生活

「朝食を食べよう運動」でのお米の配布・斡旋販売やチケットレストラン(昼食補助)、腹八分目運動等、食生活の改善に向けた取組みも実施しています。



↑ お米の配布・斡旋販売を通じて社員の食生活サポートしています



↑ バランスの良い食事の推進としてチケットレストラン(昼食補助)を実施しています



↑ 腹八分目を啓発することで食べ過ぎ防止を推進しています

■メンタルヘルス

ストレスチェックを実施し、社員のストレス状況の把握・改善に取り組んでいます。また、「メンタルケアカウンセリングサービス」や「女性のための24時間電話健康相談」等、保険会社からの福利厚生サービスを積極的に活用し、社員のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。