

# 職場部門 奨励賞

# 株式会社西日本模型

## 取組み分野

ヘルスリテラシー

運動

健診・検診



株式会社  
西日本模型  
Nishi-Nihon Model Fabricators, Inc.

所在地:大阪市東淀川区

業務内容:各種精密模型の制作

従業員数: 30名

URL: <https://www.nnm.co.jp/>

## 運動習慣の定着に向けた取組み

健康経営に取り組むにあたり、健康に関するアンケートを実施したところ、「運動習慣がなく取り組みたいが時間がない」と回答した社員が多かったです。

そのため、簡単に運動習慣を取り入れること・気持ちのいい朝の挨拶とミーティングを目的として毎朝10分間のラジオ体操を開始しました。

取組みを開始してから徐々に健康に意識する社員が増え、スポーツ庁後援のさつきラン&ウォークというイベントでの「企業対抗戦」では、「DO スポーツ優秀賞」(8,000 歩/人日達成)を受賞しました。



↑「DO スポーツ優秀賞」

## わくるんプロジェクト

女性社員の割合増加に伴い、女性特有の健康関連課題に対する環境整備を目的に「わくるんプロジェクト」を発足しました。「わくるん」は「Work」の「ワーク」と「わくわく」「るんるん」を組み合わせた造語で、女性も男性もみんなが楽しく仕事ができるようにという願いが込められています。各部署から女性社員を1名ずつ選出した会議メンバーで、月1回のペースで社内の課題解決やセミナー受講に取り組んでいます。会議の内容は男性社員を含めて社内で共有し、会議メンバー以外からも意見を募ることで、社内全体で活動に取り組んでいます。

プロジェクト周知チラシ



二次元コードから意見などを投稿できる目安箱を設置しました



プロジェクト会議の様子

食堂の一部にリフレッシュスペースを設置しました



## 健康診断のオプション全額負担

病気の早期発見・女性特有の健康課題への対策として、男性向け腫瘍マーカーセット3種や子宮頸がんと乳がん検診の費用を会社で負担しています。今後は、現在達成している健康診断受診率100%に加えて、オプションについても対象者の受診率100%を目指します。さらに、セミナーの実施を定期的に行い、情報発信を続けて病気の早期発見につながる取組みを行っていきます。