

地域部門 最優秀賞

取組み分野

ヘルスリテラシー

運動

健診・検診

株式会社アカカベ



所在地: 大東市

主な活動内容: 運動、ヘルスリテラシー、食育

従業員数: 850名

URL: <https://www.akakabe.com/>

健康いきいきウォーキング

地域の方の健康を運動面からサポートすることを目的に、2012年からスタートした取組みで、年1回開催しています。5kmコース、10kmコースと自身の体力に応じた距離を選択していただけるため、子どもから高齢者まで幅広い年代の方が参加可能です。

2022年からは河川敷のごみを拾いながら歩く「ゴミ拾いウォーク」も新設し、健康づくりの推進に加え、環境にも配慮したイベントとなっています。2023年の参加者は約1,850名でした。



↑ ストレッチの様子



← イベント会場



← ウォーキングの様子

アカカベ健康フェア

地域の方への健康づくりの啓発を目的として、大阪市中央区のOMMビルで年1回開催しています。管理栄養士による健康チェックコーナーを設置し、骨密度・体組成・ヘモグロビン量・野菜摂取量の測定を実施しています。また、医師を招いての健康講演会を実施し、参加者のヘルスリテラシーの向上を図りました。2024年の参加者は約5,000人でした。今後も年1回の実施を継続する予定です。

管理栄養士による健康チェック

2017年より月1回(2021年はコロナ禍により中止)ドラッグストアの大型店舗で健康測定を実施しています。測定結果に基づいて、管理栄養士から健康に関するアドバイスをを行い、参加者の健康づくりを応援します。店頭でのビラ配りやSNS・アカカベアプリ等、複数のツールを活用しながら、健康無関心層に向けたアプローチをしています。



↑ 健康チェックの様子