

# 近畿中央ヤクルト販売株式会社

地域部門  
優秀賞

人も地球も健康に



所在地: 茨木市

主な活動内容: 食育活動

従業員数: 597名

URL: <https://kinkichuo-yakult.co.jp/>

取組み分野

ヘルスリテラシー

食生活

## 健康無関心層の参加意欲を高める取組み

幅広い世代の健康づくりのきっかけづくりとして、学校や地域コミュニティ、病院、老健施設等を対象にした健康セミナーを開催しています。2023年度は4,123回、25,412人の方の参加がありました。



おなかげんき教室の案内

製品の強みを生かしたセミナーを実施しています

## ヤクルト健康セミナーご案内★特別版★

### ①健口長寿

～正しい歯のケアで「健口」から「健幸」に～

お口、歯の健康についてクイズなども含めながら楽しく学べます！  
口腔ケアはカラダ全体の健康につながるととても大事なこと！  
ぜひ一緒に学びましょう！

### ②眠れていますか？

より良い睡眠のための健康管理

不眠を予防し、眠りの質を高めましょう★  
脳の健康とも深い関りが・・・！？  
リラックス効果のあるツボ押しや呼吸法など  
実践内容も盛りだくさんです！



みなさまの健康のお役立ちを目的として活動しております！  
ぜひ貴会の活動にご活用ください！

近畿中央ヤクルト販売株式会社  
総務統括部 広報課 小寺 実里(こら みさと)

▲ ヤクルト健康セミナーの案内

## オリジナル健康情報冊子「乳酸菌のココロ」

オリジナルの健康情報冊子を発行し、地域の方や、健康教室、イベント等で配布しています。季節に合わせた内容の健康コラムを通じて、ヘルスリテラシーの向上に取り組んでいます。2023年度は月1回の頻度で作成し、計144万部発行しました。

睡眠・メンタルヘルス・糖尿病などの生活習慣病の予防に向けた生活習慣の改善等、様々なテーマの健康コラムの発信を通じて、健康づくりを推進していきます。



## 地域に密着した取組み

子ども食堂や出前授業、健康セミナーの開催を通じて、若い世代から高齢者まで様々な世代の方を対象に食育の推進を図っています。2023年度は子ども食堂を172回実施し、地域に密着した継続的な取組みを展開しています。