



所在地：大阪市中央区  
 業務内容：一般機械部品卸売業  
 従業員数：95名  
 U R L：https://www.daijiku.co.jp/

### 取組み分野

健康教育

禁煙・受動喫煙防止

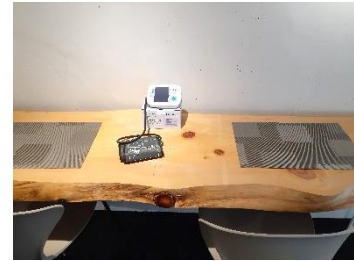
健診・検診

### 健康に対する意識向上のためのさまざまな取組み

健康サポートアプリを導入し、自身の健診結果を見える化しています。

休憩室には、血圧計を設置し、社員がいつでも使用できるようにしました。乳がん触診体験・野菜摂取量測定会、血管年齢測定会、肌年齢測定会等のイベントを開催したり、ウォーキング大会への参加も促しています。

食生活の面では、健康に配慮したお弁当を会社で奨励・発注するとともに、8月には腸内フローラオンラインセミナーを開催しました。今後も健康サポートオンライン運動レッスンの利用促進など実際に体を動かしてもらえる取組みを増やしていく予定です。



← 休憩室に血圧計を設置

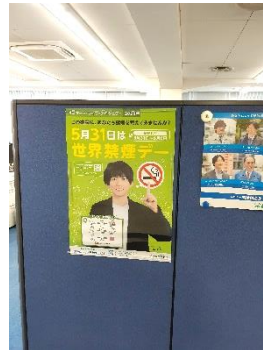


↑ 健康に配慮したお弁当



### 禁煙・受動喫煙防止に向けた啓発

喫煙・受動喫煙について、社員の意識の向上を図るため、禁煙週間のポスター、喫煙治療のリーフレット、禁煙サポートアプリの周知等を、電子掲示板や事務所の入口に掲示しています。喫煙者が、自分の体のことを考えて、禁煙してくれるよう、少しずつ啓発活動のレベルも上げていきたいと考えています。



← ポスター掲示や受付で禁煙・受動喫煙防止の啓発をしている

### 健康診断にかかる取組み

社員の健診結果が思わしくなかったため、まず健康診断を必ず受診することを徹底し、健康診断受診率100%、業務時間内に実施している特定保健指導も100%を達成しています。健診結果をそのままにせず、再検査の奨励、結果報告をすることを徹底しており、健診結果に基づく再検査率も100%を達成しています。

女性の乳がん・子宮がん検診費用は、会社の全額負担で行っています。

メンタルヘルスの取組みとして、50人未満の事務所も含め社員全員が、ストレスチェックを受診し、その結果を分析しています。高ストレスだった社員は、就業時間内に提携病院のカウンセリングを会社負担で受けることができます。またメンタルケアカウンセリングの付帯サービスがある保険に会社が加入し、個人が利用できるようにしています。