

明星金属工業株式会社
Meisei metal industries co.,Ltd.

所在地：大東市

業務内容：製造業

従業員数：85名

URL：http://www.meisei-metal.co.jp/

取組み分野

食生活

禁煙・受動喫煙防止

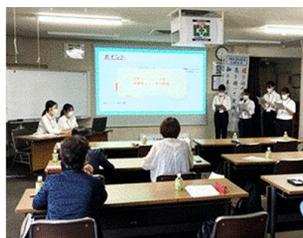
健診・検診

社員食堂におけるV.O.S.メニューの開発・提供

自社で運営している社員食堂のメニューに「V.O.S.メニュー」を取り入れています。

メニューは、四條畷保健所、専門学科を保有する大学と連携して開発しました。大学生にメニューの提案をいただき、その中から社内で試作、試食を重ね、食堂で社員全員による最終実食会「味審査」を開催しました。

最終実食会で3分の2の賛成を得た2種類のメニューを、大阪府に申請し、承認を得ました。そのほか、現行の食堂メニューから、8種類のプレV.O.S.メニューを申請し、承認を得ています。承認を受けたメニューは、定期的に食堂で提供し、社員の健康的な食生活を推進しています。



↑ 大学生と自社の調理員との意見交換会の様子



※V.O.S.とは、野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューのこと



↑ 大学生が自社の食堂でV.O.S.メニューを考案



← 最終実食会の様子

受動喫煙の防止、減煙対策

受動喫煙対策として、社内数か所を喫煙場所に指定し、喫煙可能なエリアを限定することで、受動喫煙を抑制することができています。

また、喫煙できる時間を、午前10時から10分間の休憩、昼休み休憩、午後3時からの10分間の休憩のみに限定することをルール化しました。結果、喫煙者への聞き取り調査では、実際に1日あたりの喫煙量が約3分の1程度減少しています。

また指定喫煙場所付近には、受動喫煙防止と喫煙抑制に向けた啓発ポスターを掲示しています。



↑ 喫煙場所を色分けして場所を明確にした



← 啓発ポスターを掲示している様子

定期健診にさまざまな測定を追加

定期健診時に、推定野菜摂取量を測る機器を利用した測定会を年2回実施しています。同時に、食生活等に関するアンケートも実施しました。

また、令和4年9月、大阪公立大学 生活科学部と連携し、尿中に排泄されるナトリウムとカリウム比をみる「ナトカリ測定会」を実施しています。そのほか、血管年齢測定・骨密度測定・AGEs(体内糖化度)測定・体脂肪/筋肉量測定会も実施しています。