



日本生命特例子会社
株式会社ニッセイ・ニュークリエーション

所在地：大阪市西淀川区

業務内容：サービス業

従業員数：447名

URL：<https://nissay-nnc.co.jp/>

取組み分野

健康教育

運動

睡眠

障がいのある社員に向けた取組み

社員一人ひとりの「日常生活における基礎力向上」に向けた取組みを展開し、健康経営を推進しています。取組みは、社員が参加する委員会(健康促進委員会、おいしく健康委員会、リラクゼーション委員会、社内ジム活用委員会、ボッチャ普及委員会、ウォーキング推進委員会)と協働で実施しています。

- 講師を招き、下肢に障がいのある社員も参加できる「椅子ヨガセミナー」を月1回実施
- 障がいのある社員も使用可能な社内スポーツジムを設置
- ハンディキャップスポーツ部、ボッチャ部等のスポーツ部活動の推進及び活動支援
- 法令に基づく相談窓口に加え、お互いの障がいを理解し支えあうネットワーク(相談)体制を構築



椅子ヨガセミナーの様子



社内スポーツジムを使用する様子



ボッチャに取り組み様子

ウェアラブル端末での健康記録や睡眠セミナー

希望者にウェアラブル端末を貸与、毎月の「歩数」「体重変化」「睡眠時間」等を記録し、定期報告を受けています。報告結果を昼食会場で放映及び社内イントラ等で発信し、会社全体で運動習慣の定着をめざしています。また親会社のウォーキングイベントに参加したり、毎朝始業前と午後3時に体操を実施したり、運動する機会を増やしています。

睡眠に課題を抱えている社員を対象に、臨床心理士による睡眠セミナーを開催するとともに、セミナーの期間中、参加者は健康手帳(睡眠、栄養、運動編)に毎日記録し、結果に基づいてアドバイスをもらっています。

その他の取組み

健康教育において、健康リテラシーが身につく検定取得の奨励を行っています。また睡眠だけでなく、食生活や歯と口、飲酒などさまざまなテーマでセミナーを行っています。

喫煙対策においては、ノースモークデーを設けたり、禁煙アプリや禁煙外来の紹介、禁煙経験者の体験談を紹介しています。そのほか、生活習慣改善プログラムや子宮頸がん検診の実施、傷病の治療等を受けながら短時間勤務する傷病治療等両立短時間勤務の制度を設けています。